

Agenda wykładów NATURA 2021 Zdrowie i Uroda

Międzynarodowe Centrum Kongresowe
40-163 Katowice, plac Sławika i Antalla 1

SOBOTA 9 października 2021 r - sala 23 pierwsze piętro

- 10.00 – 10-10 Uroczyste otwarcie Targów **NATURA 2021 Zdrowie i Uroda**
- 10.10-10.25 *Samo zdrowie, sama natura – lawendowa manufaktura*
Wiesław BRUZGO
- 10.30 – 11.00 *Olej palmowy. Używać czy unikać*
Paweł MURAS, specjalista żywności ekologicznej
- 11.05 – 11.50 *Zaburzenia bioenergetyki człowieka, oraz lęk jako przyczyny powstawania chorób*
Doroła PACHNIK, naturopata, bioenergoterapeuta
- 11.55 – 12.25 *Uwalnianie napięć z ciała za pomocą ruchu ,oddechu i automasażu.*
Łukasz GAJOS, trener mentalny, masażysta
- 12.30– 13.30 *Niezbędny i niezastąpiony mikroelement*
Ewelina KUKIEŁKA, mgr dietetyk
- 13.35 – 14.05 *Obce białko, jak zniszczy je nasz organizm?*
Michał TOCZYŁOWSKI
- 14.10 – 14.55 *Życie po gwarancji czyli 35+ i co dalej? - Osteoporoza*
Remigiusz SZCZEPANIAK, wynalazca, chemik
- 15.00 – 15.45 *Równowaga w organizmie skuteczną drogą do zdrowia*
Tadeusz MISZCZAK, Specjalista medycyny naturalnej
- 15.50 – 16.35 *Lekarstwo na raka istnieje! Badania dr J.Budwig*
Zbigniew BAŃKOWSKI
- 16.40 – 17.25 *Zdrowie zaczyna się od jelit - odżywianie na poziomie komórkowym*
Ilona WĘŻYK-CABA, dyplomowany naturoterapeuta

17.30 – 18.15 *Prawda ciała - samopoznanie dzięki obserwacji ciała i sposoby na radzenie sobie z emocjami*
Joanna WILIŃSKA

18.30 – 19.30 *Dietetyczne mity i fakty*
Andrzej KAWKA, dietetyk kliniczny, naturoterapeuta

NIEDZIELA 10 października 2021 r – sala 23 pierwsze piętro

10.00 – 10.05 Rozpoczęcie drugiego dnia Targów, przedstawienie programu

10.45 – 11.30 *Frekwencje, które tworzą naszą rzeczywistość – czyli o postrzeganiu zmysłowym, pozazmysłowym i kształtowaniu swojego życia poprzez myśli.*
Dawid WILIŃSKI

11.35 – 12.20 *JOD, pierwiastek niezbędny do życia*
Mirosław SURMA

12.25 – 13.10 *Ajurweda medycyną przyszłości*
Grzegorz LUDERA specjalista, praktyk medycyny ajurwedyjskiej

13.10 – 13.55 Przerwa na lunch

13.55 – 14.40 *Zdrowe środowisko podstawą zdrowego człowieka*
Sławomir GACKA

14.45 – 15.30 *Wpływ wody plazmowanej na układ homeopatyczny człowieka*
Zdzisław OSZCZĘDA – wynalazca, badacz struktury wo/dy

15.35 – 16.30 *Żywienie; instrukcja obsługi człowieka – dieta*/ optymalna i ketogeniczna*
Ewa ŁUKASZEK-GLÓDŹ, lek. med. Internista

16.35 – 17.05 *Uwalnianie napięć z ciała poprzez zmianę przekonań, pracę z ciałem i samokontrolę emocji.*
Łukasz GAJOS

17.10 – 18.10 *Paradygmaty: utrwałać czy obalać? Leczenie czy zdrowienie?*
Stanisław OLSZEWSKI

PATRONAT



WŁĄCZ OSZCZĘDZANIĘ
NA WŁASNĄ DOMOWĄ MIARĘ



Częstochowskie Informacje
www.Czest.Info

INFOKATOWICE



ŻYJ naturalnie



Serwis kosmetyczny.pl

